



4 Fragen: Vom Problem zur Lösung!

1. Problem & Herausforderung: Was ist derzeit aus Deiner Sicht das größte Problem – die größte Herausforderung?

2. Wünsche & Bedürfnisse: Was wünschst Du Dir in diesem konkreten Fall am meisten? Was möchtest Du? Was ist Dein Ziel? Was ist Dir besonders wichtig?

3. Hindernisse & Stolpersteine: Was oder wer verhindert momentan zu einer Lösung zu kommen bzw. Dein Wunsch Realität werden zu lassen? Welche Hindernisse bestehen?

4. Happy End & Lösung: Was würde sich verändern, wenn das Problem gelöst ist? Und woran würdest Du überhaupt bemerken, dass das Problem gelöst ist?